

BONSIGNE FORMATION est à votre disposition

Nathalie BONSIGNE

Dirigeante & Responsable de formation

06 19 37 38 42

contact@bonsigne-formation-tours.fr

<https://www.bonsigne-formation-tours.fr/>

[in](https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/) <https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/>

[f](https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION) <https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION>

DEVIS

Certificat Ergomotricité bienveillante « Gestes et Postures »

Dates et lieu de Formation

- Formation inter / intra-entreprise :
- Lieu : 1, Rue Marcelin Berthelot 37300 Joué-Lès-Tours / Inter entreprise
- Date de la formation :
- Durée totale de la formation en centre : 2 jours (14 heures)
- Horaires de formation : de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Public Visé & Prérequis :

- Aucun prérequis
- Accessible à toute personne travaillant auprès de personnes dépendante

SARL BONSIGNE FORMATION

Société à responsabilité limitée au capital de 4200€

1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

[✉ contact@bonsigne-formation-tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation-tours.fr)

[☎ 06.19.37.38.42](tel:06.19.37.38.42)

Tarifs & Financement

- Pour les salariés, prise en charge au coût contrat OPCO avec l'accord de l'entreprise Formation accessible avec un financement personnel
- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public

Le cout de la Formation

Le cout de la formation couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation

- **Coût horaire pour une personne : 20€ net de taxe**
- Coût total de cette session pour 1 personne, soit 2 jours de formation par groupe :
20€ x 14H = 280 € net de taxe pour 1 personne

Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA

Modalités d'accès :

- L'âge requis pour cette formation est de 18 ans
- L'accès à nos formations peut être initiée, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier

Délais d'accès

- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action.
- Un minimum de 6 candidats est nécessaire pour suivre la formation pour un groupe de 8 personnes maximum.
- Contacter le centre de formation pour toute demande en dessous de 6 personnes.
- La session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION à défaut de 6 candidats inscrits. Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

BONSIGNE FORMATION, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE

contact@bonsigne-formation-tours.fr

SARL BONSIGNE FORMATION

Société à responsabilité limitée au capital de 4200€

1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

contact@bonsigne-formation-tours.fr

☎ 06.19.37.38.42



Votre Formateur :

Sébastien GARRAN DE BALZAN, Formé à la méthode Paul DOTTE (mobilisation manuelle des malades) et riche de 25 années d'activité dans le médico-social (E.S.A.T., E.H.P.A.D., S.S.I.A.D., etc.), SG2B transmet aux soignants, aux accompagnants (A.D.V.F.) et aux aidants familiaux, une approche de la mobilisation permettant, la bienveillance, la prévention des T.M.S. et le respect des capacités psychomotrices des personnes prises en soin.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculosquelettiques des aidants.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées.
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles.
- Contribuer à la qualité de vie.

Contenu de la Formation

Prise de contact

Accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

Apprentissage des postures et gestes sécuritaires à travers la Méthode de Manutention.

- Aides à la personne : passage du fauteuil au lit, du lit au fauteuil, installations, mise aux toilettes, habillage.
- Lors des activités ménagères : repassage, ménage, installations au repas.

Travaux Pratiques :

Suivant la demande du groupe et par rapport aux pathologies et/ou au potentiel d'autonomie mais aussi par rapport à l'environnement et aux conditions d'accompagnement.

SARL BONSIGNE FORMATION


Société à responsabilité limitée au capital de 4200€


1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

 contact@bonsigne-formation-tours.fr

 06.19.37.38.42

Notions théoriques :

- Principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité - Déplacement Autonome).
- Notions d'anatomie et biomécanique.

Modalités de la formation

- Formation en présentielle
- Formation Intra et Inter-Entreprises
- Méthodes interactives
- Échanges et partages d'expériences.
- Apports théoriques
- Analyse des pratiques

Modalités Pédagogiques

Utilisation de méthodes pédagogiques spécifiques :

- Étude de cas
- Démonstration en temps réel et démonstration commentée justifiée
- Situation de mise en pratique

Moyens pédagogiques

Appartement Pédagogique entièrement équipé :

- Lit électrique à hauteur variable.
- Lève personne, verticalisateur, guidon de transfert, disque de transfert, draps de rehaussement

Organisation

Pour votre pause déjeuner : une salle est mise à votre disposition (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire)

Modalités de suivi & de Validation

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financeur
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation

SARL BONSIGNE FORMATION

Société à responsabilité limitée au capital de 4200€

1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

✉ contact@bonsigne-formation-tours.fr

☎ 06.19.37.38.42



PROGRAMME DE FORMATION

Ergomotricité bienveillante « Gestes et Postures »

Une personne formée aux gestes et postures devrait être consciente de sa posture quotidienne, appliquer les principes enseignés pour éviter les troubles musculosquelettiques, adapter son espace de travail selon les recommandations ergonomiques, pratiquer des exercices réguliers pour maintenir la flexibilité, sensibiliser et partager les connaissances avec ses collègues, ainsi que s'auto-évaluer et ajuster ses habitudes si nécessaires. L'objectif est d'intégrer ces connaissances pour prévenir les risques liés aux gestes et postures inappropriés.

Public – Prérequis

Aucun prérequis / Assistant de vie, aide à domicile, auxiliaire de vie, aide-soignant, infirmier

SARL BONSIGNE FORMATION

Société à responsabilité limitée au capital de 4200€

1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

✉ contact@bonsigne-formation-tours.fr

☎ 06.19.37.38.42

Les objectifs

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculosquelettiques des aidants.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées.
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles.
- Contribuer à la qualité de vie.

Le contenu

Les différentes postures de mobilisation

- Redressement / abaissement
- Rehaussement
- Roulement
- Translation
- Utiliser les aides techniques disponibles
- Accompagnement à la marche
- Posture lors de la réalisation des tâches ménagères

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Étude de cas
- Démonstration en temps réel et démonstration commentée justifiée
- Situation de mise en pratique
- Analyse de pratique

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATIONS

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financier
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation

SARL BONSIGNE FORMATION

Société à responsabilité limitée au capital de 4200€

1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

✉ contact@bonsigne-formation-tours.fr

☎ 06.19.37.38.42

Tarif de la Formation

- **Coût horaire pour une personne : 20€ net de taxe**
- **Coût total de cette session pour 8 personnes, soit 2 jours de formation par groupe :
20€ x 14H = 280 € net de taxe pour 1 personne**

Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA

SARL BONSIGNE FORMATION


Société à responsabilité limitée au capital de 4200€


1, Rue Edmond Rostand 37300 Joué-Lès-Tours

N° Siret : 91983548800017 RCS TOURS

N° De Formateur : 24 37 04 59 837

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts

 contact@bonsigne-formation-tours.fr

 06.19.37.38.42