



# FORMATION AIDE À LA PERSONNE



**L'HUMAIN AU CŒUR DE LA FORMATION**



BONSIGNE FORMATION

# PRÉSEN- TATION



Dirigeante et Formatrice de **BONSIGNE FORMATION**, je suis heureuse de vous accueillir au sein de notre centre de formation dédié aux métiers du secteur sanitaire et social.

J'ai eu l'honneur d'exercer le métier d'aide-soignante pendant vingt-et-un ans. De nombreuses années passées au chevet de patients(tes) de différents âges avec qui j'ai pu partager des instants de vie inoubliables !

M'engager sur le chemin de la formation m'a permis d'évoluer professionnellement, un temps pour apprendre, un temps pour soi !

*« L'apprentissage tout au long de la vie favorise la capacité des individus à gérer le changement et à construire l'avenir de leur choix. »*

Il revient donc à chacun d'oser, de révéler ses talents, de construire son avenir et d'en tirer le meilleur parti.

*Nathalie Bonsigne*

# VOTRE FORMATRICE



## Nathalie BONSIGNE

Formatrice Professionnelle d'Adultes, Secteur sanitaire et social

Assistant(e) de Vie aux Familles

Soignante pendant 20 ans spécialisée dans l'accompagnement des patients et des bénéficiaires

Coordinatrice chargée de développement social

# SOM- MAIRE



## 01 NOS SERVICES

## 02 NOS CENTRES DE FORMATIONS

## 03 SOLUTIONS DE FINANCEMENT & NOS MODALITÉS

## 04 FORMATIONS :

- Certificat Ergomotricité bienveillante «*Gestes et Postures*»
- Psychopathologie du vieillissement «*Comprendre pour mieux accompagner*»
- Promotion de la bientraitance et prévention de la maltraitance à domicile
- L'entretien du cadre de vie chez le particulier
- Entretien du linge du particulier
- Accompagner les personnes en situation de malvoyances à domicile
- Accompagner l'alimentation de la personne âgée à domicile
- Accompagner la personne lors de ses soins d'hygiène et de confort
- Animatrice en atelier massage Bien-naître du bébé
- Accompagnement à la fin de vie et en institutions
- Fin d'accompagnement à domicile, départ en institution, fin de vie :  
***un enjeu pour tous***
- Certificat sauveteur secouriste au travail - SST
- Exercer la fonction de tuteur en entreprise
- Massage AMMA assis bien-être en entreprise



01

NOS  
SERVICES

## ORGANISATION :

### **Pour votre pause déjeuner :**

un espace dédié est mis à votre disposition (*réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire*)

## MODALITÉS D'ACCÈS :

- L'âge requis pour suivre les formations est de 18 ans.
- L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier.

## DÉLAIS D'ACCÈS :

- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action.
  - À défaut d'accueillir un minimum de 4 candidats, la session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION.
- Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

**BONSIGNE FORMATION**, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE : [contact@bonsigne-formation-tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation-tours.fr)

# 02



## NOS CENTRES DE FORMATION

### À JOUÉ-LÈS-TOURS :

#### Votre centre de formation :

78 rue de Chantepie  
37300 Joué-lès-Tours

#### Appartement pédagogique :

1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-lès-Tours



### MODALITÉS D'ACCÈS :

- Parking gratuit
- En tramway :
  - > arrêt «**Joué Hôtel de Ville**» pour le centre de formation
  - > arrêt «**Rotière**» pour l'appartement pédagogique
- Lignes de bus : [www.filbleu.fr](http://www.filbleu.fr)
- Salle de formation de 90 m<sup>2</sup> équipée d'un écran multimédia.



## L'APPARTEMENT PÉDAGOGIQUE

L'appartement pédagogique a pour objectif de **former aux métiers du sanitaire et social et du domicile**.

**L'appartement est composé de 4 pièces :**

- Un espace médicalisé aménagé pour l'accompagnement de la personne âgée ou en situation de handicap (*lits médicalisés, lève personne, verticalisateur...*)
- Un espace adressé aux professionnels de la petite enfance (*poupons, tables à langer, salle d'animation, etc.*)
- Une cuisine équipée
- Un espace lingerie

L'appartement a été aménagé en collaboration avec **Harmonie Médical Service** de Tours Nord – RIVET Johanna.

Cet ensemble, est conçu pour assurer une pédagogie active et différenciée.

Pour les alternants, de nombreuses pratiques pour les rendre acteurs et non spectateurs !  
Pour les formateurs, **un espace de travail confortable permettant d'allier théorie et pratique !**



# 03

## SOLU- TIONS DE FINAN- CEMENT

### TARIFS & FINANCEMENT

- Pour les salariés, prise en charge au coût contrat OPCO avec l'accord de l'entreprise, Formation accessible avec un financement personnel.
- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public.

# NOS MODALITÉS

## MODALITÉS DE LA FORMATION :

- Formation en présentielle
- Formation Intra et Inter-Entreprises
- Modalités Pédagogiques

## UTILISATION DE MÉTHODES PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES :

- Étude de cas
- Démonstration en temps réel et démonstration commentée justifiée
- Situation de mise en pratique
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Analyse de pratique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Salle de formation équipée (Écran Multimédia, vidéoprojecteur)
- Paper Board numérique

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATIONS

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financier
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation



04

FORMA-  
TIONS

# CERTIFICAT ERGOMOTRICITÉ BIENVEILLANTE GESTES & POSTURES



Lieu de la formation :  
**1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**280 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
2 jours soit 14h



Formation ouverte à :  
**tous publics**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle  
Formation Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires
- Prévenir les troubles musculosquelettiques des aidants
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles
- Contribuer à la qualité de vie



## CONTENU DE LA FORMATION

- Redressement / abaissement
- Rehaussement
- Roulement
- Translation
- Utiliser les aides techniques disponibles
- Accompagnement à la marche
- Posture lors de la réalisation des tâches ménagères



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

Formateur expert à la méthode Paul DOTTE.  
Grâce à cette formation nous constatons une large diminution des accidents du travail chez nos alternants à domicile.

# PSYCHOPATHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER



Lieu de la formation :  
1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-Lès-Tours



Coût de la formation :  
280 €/pers



Date de la formation :  
À définir



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
2 jours soit 14h



Formation ouverte à :  
tous publics



Modalités de la formation :  
Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier la maladie d'Alzheimer ou les démences apparentées
- Accompagner les troubles psycho-comportementaux liés à la maladie
- Améliorer son accompagnement des personnes âgées tout au long de la maladie
- Mettre en place des outils d'accompagnement adaptés à la personne
- Prendre conscience des difficultés motrices, sensorielles et globales de la personne âgée par le biais du simulateur du vieillissement



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

- Mise en pratique avec le simulateur de vieillissement
- De l'échange et de l'analyse de pratique sont privilégiées



## CONTENU DE LA FORMATION

### Comprendre le vieillissement du sujet pour mieux l'appréhender

- Visualiser les représentations de la vieillesse
- D'un point de vue du normal
- D'un point de vue du pathologique
- L'histoire de vie
- Ruptures et crises, angoisse de mort

### Vue d'ensemble de la psychopathologie chez les personnes âgées

- Appréhender les effets de la maladie d'Alzheimer et démences apparentées
- Comprendre la dépression et ses représentations
- Le syndrome de glissement : se représenter les signes, les origines, les effets
- Panorama des diverses perturbations psychiques
- Utilisation du simulateur de vieillissement

### L'accompagnement de la personne âgée : comment apporter bien-être et soutien

- Prendre connaissance des besoins fondamentaux de la personne âgée atteinte d'un trouble psychologique
- Être en mesure d'adapter sa communication verbale et non verbale
- Le consentement
- Comment (re)donner du sens à une personne âgée
- Les techniques d'apaisement

### Appréhender la place de la famille dans le traitement des troubles mentaux

- Savoir comment s'adapter aux réorganisations familiales
- Identifier et faire face aux mécanismes de défense de la famille/du résident/bénéficiaire
- Se représenter la triade résident/bénéficiaire-famille-institution
- Assurer des transmissions de connaissance
- Savoir gérer efficacement les conflits, gestion du stress

# PROMOTION DE LA BIENTRAITANCE ET PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE À DOMICILE



Lieu de la formation :  
**78 rue de Chantepie**  
**37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**140 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 jour soit 7h



Formation ouverte à :  
**professionnel accompagnant**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle**  
**Formation Intra et**  
**Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la notion de maltraitance et de bientraitance
- Identifier les différentes formes de maltraitance
- Comprendre le cadre réglementaire et de bonnes pratiques pour les personnes vulnérables
- Faire émerger et soutenir l'expression de la volonté
- Accompagner le consentement aux soins



## CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la notion de bientraitance et de maltraitance
- Découvrir les lois et les recommandations des bonnes pratiques pour mieux agir, les chiffres en France (HAS, ANESM, Santé publique)
- Connaître les différentes formes de maltraitance
- Identification de l'expression d'une volonté
- Typologie des formes de consentement, repère pour les pratiques
- Modalité de formalisation du consentement
- Mettre en place des moyens pour favoriser la bientraitance : l'écoute, la relation d'aide, l'humour...
- Réagir face à des situations de maltraitance

### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*La formation permet une réflexion des participants sur les fondamentaux qui entourent la notion de bientraitance, l'acquisition des connaissances, des référentiels permettant de se positionner dans le déploiement de la bientraitance. L'analyse des pratiques à partir de situations et des questionnements des participants.*



# L'ENTRETIEN DU CADRE DE VIE CHEZ LE PARTICULIER



Lieu de la formation :  
1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-Lès-Tours



Coût de la formation :  
140 €/pers



Date de la formation :  
À définir



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 jour soit 7h



Formation ouverte à :  
tous publics



Modalités de la formation :  
Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les différentes tâches de l'aide à domicile
- Connaître le principe général du nettoyage
- Appliquer les règles de l'hygiène et les techniques de nettoyage du domicile
- Assurer et vérifier la mise en place d'une chambre selon les critères standards
- Intégrer les principes ergonomiques lors de l'entretien ménager
- Appréhender la démarche qualité, la notion de service et de satisfaction auprès des clients



## CONTENU DE LA FORMATION

- Le métier d'aide à domicile : rôle, missions et fonction, rappel sur la tenue professionnelle et la notion de représentation
- Le cadre réglementaire en matière d'hygiène, les règles d'hygiène et le respect de la marche en avant
- Organisation du matériel, produit et technique en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- Utilisation raisonnée des produits, éco-responsabilité
- Principe d'ergonomie : gestes et postures dans l'entretien du cadre de vie
- Contrôle qualité : le contrôle et l'inspection du logement en fin de mission par l'aide à domicile



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées*

# ENTREtenir LE LINGE DU PARTICULIER



Lieu de la formation :  
**1 rue Marcelin Berthelot**  
**37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**140 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 jour soit 7h



Formation ouverte à :  
**professionnel accompagnant**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle**  
**Formation Intra et**  
**Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître l'entretien du linge : décoder une étiquette, organiser et trier le linge, repasser et plier le linge
- Recoudre un bouton et reprendre un ourlet
- Acquérir les notions de connaissance des différents textiles
- Acquérir les bases et techniques des gestes professionnels de l'entretien du linge
- Respecter le souhait de la personne accompagnée



## CONTENU DE LA FORMATION

- Utiliser le code d'une étiquette (les symboles) d'un linge et d'un vêtement
- Connaître les fibres d'origine chimique et naturelle
- Connaître le circuit du linge (organisation du poste de travail, triage du linge, utilisation des produits lavage en machine ou à la main)
- Les techniques du séchage : machine ou tancarville
- Conseils de nettoyage en cas de tâches d'herbe, fruits etc...
- Le poste de repassage (organisation, sécurité, techniques de repassage, rangement du linge ...)
- La couture : organisation et réalisation de techniques simples de couture
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie pour l'entretien du linge, de repassage et de la couture



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées*



# ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN SITUATION DE MALVOYANCES À DOMICILE



Lieu de la formation :  
**78 rue de Chantepie**  
**37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**140 € /pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 jour soit 7h



Formation ouverte à :  
**tous publics**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle**  
**Formation Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'impact de la déficience visuelle sur le quotidien de la personne vulnérable
- Sensibiliser à l'accompagnement des personnes âgées malvoyantes
- Favoriser le maintien de l'autonomie de la personne en situation de déficience visuelle
- Pouvoir utiliser des outils de compensation



## CONTENU DE LA FORMATION

- Qu'est-ce que « **mal voir** » ? (*Lunettes de simulation*)
- Comprendre ce qu'est la malvoyance
- Les mécanismes et les conséquences de la cécité visuelle
- Focus sur les différentes pathologies de l'œil
- Appréhender l'impact de l'isolement de la personne aveugle ou malvoyante
- Aider la personne déficiente visuelle à s'autonomiser dans ses activités du quotidien (*toilette, repas, habillage etc...*)
- Découvrir les outils de compensation et les aides techniques
- Focus sur l'aménagement de la maison



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*Formatrice expérimentée dans le handicap . Les mises en situations de réalité avec les lunettes de simulation.*

# ACCOMPAGNER L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE À DOMICILE : LE MANGER-MAINS



Lieu de la formation :  
**1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**350 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
2 jours soit 14h



Formation ouverte à :  
**professionnels travaillant  
à domicile**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la valeur émotionnelle de l'alimentation pour la personne âgée
- Connaître et s'approprier les recommandations du **Programme National Nutrition Santé**
- Déterminer les besoins nutritionnels des personnes âgées, les nutriments à surveiller, l'hydratation
- Identifier les risques de dénutrition et déshydratation afin de mieux les prévenir
- Savoir adapter la mise en œuvre de ces recommandations aux situations rencontrées à domicile
- Adapter l'alimentation à la pathologie de la personne : démence, hémiparésie, diarrhée et constipation
- Respecter les règles d'hygiène avant, pendant et après l'aide à l'alimentation
- Savoir cuisiner des préparations adaptées à la personne : alimentation normale et manger-mains



## CONTENU DE LA FORMATION

### Première journée

- L'importance émotionnelle de l'alimentation chez la personne âgée : les habitudes de vie, les goûts, le passé alimentaire
- Les besoins nutritionnels des personnes âgées, les nutriments à privilégier, l'hydratation
- La dénutrition et la malnutrition : définition, repérage
- La surveillance du poids : IMC
- L'hygiène de la bouche, la prothèse dentaire, l'hygiène des mains, l'installation au repas
- Les régimes sur indication médicale : diarrhée, constipation, alimentation enrichie
- L'alimentation des personnes en situation de handicap et démentes : Alzheimer, Parkinson, hémiparésie (AVC)
- L'embellissement de l'alimentation et de son environnement
- L'activité physique quotidienne : promenade, faire les courses etc.
- Élaborer et faire les courses : respect de

la chaîne du froid, contraintes financières, habitudes de vie, éventuels régimes, etc...

### Deuxième journée - Mise en pratique : atelier cuisine

- Organisation de la préparation du repas : temps de préparation, temps de cuisson, son plan de travail, les outils en fonction de la disponibilité
- Les règles d'hygiène alimentaire : Chaîne du froid, DLC, DLUO, la transmission croisée des aliments, l'hygiène du frigo, du micro-onde et de l'espace de travail
- Intégrer la personne à la conception des menus et à la réalisation des plats : maintenir l'autonomie
- Lire et respecter une recette simple
- Pourquoi le Manger-Mains
- Atelier cuisine : plats et desserts simples, Manger-Mains

### À NOTER :

*Nous dégustons nos préparations à la pause déjeuner.  
Réalisation de plat «Manger-Mains» adapté aux personnes atteintes de pathologies Neuro Dégénératives.*



# ACCOMPAGNER LA PERSONNE LORS DE SES SOINS D'HYGIÈNE ET DE CONFORT



Lieu de la formation :  
1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-Lès-Tours



Coût de la formation :  
280 €/pers



Date de la formation :  
À définir



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
2 jours soit 14h



Formation ouverte à :  
tous publics



Modalités de la formation :  
Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Envisager l'aide à la toilette dans ces différentes dimensions : humaine, sécurité, confort, pudeur, intimité, matériel et disponibilité
- Acquérir les notions d'hygiène et de sécurité
- Se sensibiliser à La place du toucher dans les soins
- Acquérir les bases des gestes professionnels de l'aide à la toilette
- Favoriser la collaboration et le maintien et/ ou la restauration de l'autonomie de la personne aidée
- Intégrer la communication verbale et non verbale lors du soin



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

- *Atelier sensoriel pour développer le sens du toucher*
- *Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées (80 % du temps de la formation) avec le mannequin de simulation*



## CONTENU DE LA FORMATION

- Connaître les limites d'intervention de l'Assistant(e) de Vie aux Familles
- Appréhender l'hygiène professionnelle : la tenue professionnelle, le lavage des mains, l'utilisation des gants
- Savoir évaluer l'état, les besoins de la personne et adapter le soin en conséquence
- Identifier et respecter les habitudes de vie du bénéficiaire
- Appréhender le toucher relationnel dans les soins
- S'approprier les techniques d'aide à la toilette, (*soins des yeux, nez, oreilles*)
- Utiliser la communication lors des soins d'hygiène et de confort

# ANIMATRICE EN ATELIER MASSAGE BIEN-NAÎTRE DU BÉBÉ



Lieu de la formation :  
**1 rue Marcelin Berthelot  
37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**280 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
2 jours soit 14h



Formation ouverte à :  
**tous publics**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### Première journée

- Éveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal
- Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés
- Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes
- Découvrir les bienfaits du massage

### Deuxième journée

- Transmettre et se faire connaître
- Animer vos ateliers de Massage Bien-Naître Bébé

### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

- L'atelier sensoriel pour développer le sens du toucher
- Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées



## CONTENU DE LA FORMATION

### Première journée

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds (*notion de réflexologie plantaire pédiatrique*)
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage (*notion de réflexologie faciale*)
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (*maux de ventre, dent*)
- 5 Postures de Baby Yoga

### Deuxième journée

- Animation de vos ateliers
- Construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique

# ACCOMPAGNEMENT À LA FIN DE VIE À DOMICILE ET EN INSTITUTION



Lieu de la formation :  
**78 rue de Chantepie**  
**37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**140 € à 280 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 à 2 jours soit 7 à 14h



Formation ouverte à :  
**tous publics**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle**  
**Formation Intra et**  
**Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Organiser l'accompagnement de fin de vie à domicile
- Identifier les besoins et les attentes de la personne en fin de vie et de sa famille
- Situer le rôle de l'aide à domicile dans les situations d'accompagnement de fin de vie à domicile, en complémentarité avec les missions des différents partenaires
- Sur le plan personnel et professionnel, nourrir sa propre réflexion sur la mort et le travail de deuil
- Situer le rôle professionnel (*avec ses limites*) dans les situations d'accompagnement de fin de vie
- Comprendre le deuil et ses étapes
- Connaître Les directives anticipées
- Différencier les soins palliatifs de la fin de vie
- Savoir s'adapter face aux différentes situations
- Accompagner ses émotions face à la personne en fin de vie



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*De l'échange et de la réflexion éthique sont privilégiées.*



## CONTENU DE LA FORMATION

### Reprise et élaboration du vécu professionnel des aides à domicile

Cette partie de la formation sera consacrée au vécu des aides à domicile face à la mort. L'objectif principal sera de leur permettre de verbaliser leurs questions, leurs peurs, leurs difficultés face à la mort : ressentis tels que :

#### Première journée

- L'accompagnement de fin de vie à domicile : historique et définition des termes
- Organisation des soins palliatifs en France
- Comprendre la personne atteinte de maladie grave

#### Deuxième journée

- La personne en fin de vie, sa famille et l'aide à domicile
- La communication avec une personne gravement malade ou en fin de vie
- L'attitude de l'aide à domicile après le décès : adapter son attitude au cas par cas en prenant en compte
- Le rôle de l'aide à domicile dans l'accompagnement de fin de vie : aspects pratiques



# FIN D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE, DÉPART EN INSTITUTION, FIN DE VIE : UN ENJEU POUR TOUS



Lieu de la formation :  
78, Rue de Chantepie  
37300 Joué-Lès-Tours



Coût de la formation :  
140 €/pers



Date de la formation :  
À définir



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 jour soit 7h



Formation ouverte à :  
professionnel accompagnant



Modalités de la formation :  
Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les facettes de l'accompagnement pluridisciplinaire
- Penser la logique de parcours
- Connaître les textes et la législation de la fin de vie et des soins palliatifs et repérer comment les appliquer
- S'accorder sur le terme fin de vie et soins palliatifs, et repérer leurs spécificités en adoptant pour un positionnement éthique
- Identifier les besoins et les attentes de la personne en fin de vie et de sa famille.
- Situer le rôle de l'aide à domicile dans les situations d'accompagnement de fin de vie à domicile, en complémentarité avec les missions des différents partenaires.



## CONTENU DE LA FORMATION

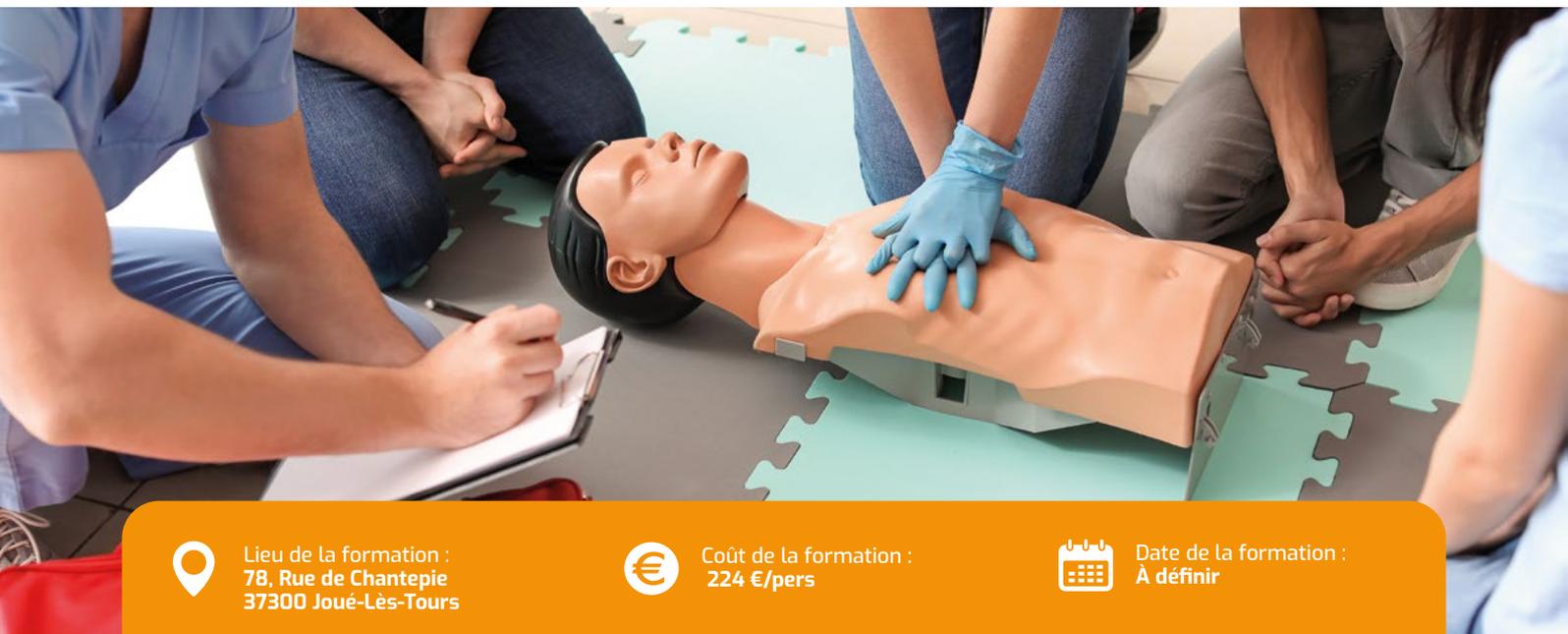
- Vécu de l'enjeu de séparation : les ressentis et les émotions pour les professionnels et la personne accompagnée
- La fin de l'accompagnement et aboutissement du projet de vie de la personne
- Savoir différencier les soins palliatifs et la fin de vie
- Appréhender la loi Claeys-Léonetti de 2016 (nouvelles directives anticipées, la personne de confiance, les soins palliatifs à domicile, alimentation et hydratation artificielles, sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès)
- Connaître le rôle et les limites du métier de l'assistante de vie aux familles
- Savoir différencier les soins palliatifs et la fin de vie
- Établir une communication avec la personne et ses proches grâce à la « communication bienveillante »

### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

Formatrice spécialisée à l'accompagnement des patients en soins Palliatifs et en Fin de Vie, 25 ans d'expérience dans le domaine de la Santé



# CERTIFICAT SST SAUVETEUR-SECOURISTE AU TRAVAIL



Lieu de la formation :  
78, Rue de Chantepie  
37300 Joué-Lès-Tours



Coût de la formation :  
224 €/pers



Date de la formation :  
À définir



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
2 jours soit 14h



Formation ouverte à :  
tous publics



Modalités de la formation :  
Formation en présentielle  
Formation Intra et  
Inter-Entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en portant secours à la ou les victime(s).

Il doit être capable également en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé au travail. Ceci dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*Formateur expert protection civile, formateur secouriste en plongée et en hauteur.*



## CONTENU DE LA FORMATION

### 1 - Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la ou les victimes avant/ et pour la mise en œuvre de l'action adaptée
- Alerter ou faire alerter
- Mettre en œuvre les procédures et gestes techniques adaptés pour secourir la ou les victimes de manières appropriées jusqu'à l'arrivée des secours
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- La victime ne répond pas mais respire

- La victime ne répond pas et ne respire pas

### 2 - Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

- Informer, rendre compte aux personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise des situations dangereuses

- Évaluation sur la base d'un accident de travail simulé

# EXERCER LA FONCTION DE TUTEUR EN ENTREPRISE



Lieu de la formation :  
**78, Rue de Chantepie**  
**37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**140 €/pers**



Date de la formation :  
**À définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
1 jour soit 7h



Formation ouverte à :  
**professionnel accompagnant**



Modalités de la formation :  
**Formation en présentielle**  
**Formation Intra et**  
**Inter-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les nouveaux arrivants
- Identifier ses propres motivations, et son rôle, en tant que tuteur
- Transmettre des savoir-être et savoir-faire, favoriser les comportements professionnels
- Mettre en place les conditions d'une bonne communication
- Mettre en place des situations de travail
- Utiliser un outil de suivi



## CONTENU DE LA FORMATION

- Identifier ses propres motivations, et son rôle, en tant que tuteur
- Préparer le Tutorat
- Savoir accueillir, intégrer, accompagner
- Définir la feuille de route d'un tuteur, analyser la fiche métier
- S'engager dans la fonction de tuteur
- Comprendre l'impact du rôle du tuteur
- Découvrir Les intelligences multiples
- L'écoute active dans la communication
- Former et transmettre, comment ?



### LE PLUS DE CETTE FORMATION :

*Formation basée sur l'Andragogie Active (Pédagogie des adultes en formation), le plaisir d'apprendre et au centre de la démarche pédagogique des formations proposées. L'animation proposée met l'apprenant au cœur de la formation pour en être pleinement acteur.*

# MASSAGE AMMA ASSIS BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE



Lieu de la formation :  
en entreprise



Coût de la formation :  
15 €/pers ou 90 € pour  
un groupe de 6 personnes



Date de la formation :  
À définir



15 à 20 min / pers.



Formation ouverte à :  
salariés en entreprise



Modalités de la formation :  
Formation en présentielle  
Formation  
Intra-Entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réduire le stress en entreprise
- Contribuer à la qualité de vie au travail (QVT)
- Prévenir les risques psychosociaux au travail
- Diminuer l'anxiété et la fatigue nerveuse
- Soulager la surcharge musculosquelettique
- Favoriser l'épanouissement individuel



## CONTENU DE LA FORMATION

De courte durée, le massage assis se pratique sur une chaise ergonomique spécialement conçues pour installer le salarié dans une position confortable. Relaxant puis tonifiant, il est parfaitement adapté au monde de l'entreprise.

Votre intervenante rencontre chaque personne individuellement. La séance dure 15 à 20 minutes et se pratique à travers les vêtements pour offrir un toucher socialement et psychologiquement acceptable.

À l'aide de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages, l'intervenante soulage les tensions musculaires accumulées dans la nuque, les épaules, les bras, le dos, les hanches et la tête.

Pour créer une ambiance relaxante, vous avez la possibilité d'agrémenter la pièce de musique douce et d'huiles essentielles favorisant la détente.

Le moment idéal pour programmer une séance de massage assis est pendant la pause déjeuner ou en après-midi.

# FORMATEUR OCCASIONNEL : CONCEVOIR ET ANIMER SES PROPRES FORMATIONS



Lieu de la formation :  
**78, Rue de Chantepie**  
**37300 Joué-Lès-Tours**



Coût de la formation :  
**840 € / pers.**



Date de la formation :  
**à définir**



09h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
3 jours



Formation ouverte à :  
**tous publics**



Modalités de la formation :  
**Formation Inter /**  
**Intra-Entreprises**



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Utiliser des supports visuels attrayants pour maintenir l'attention des participants
- Encourager la participation active en posant des questions et en favorisant les discussions
- Adapter le contenu de la formation au niveau et aux besoins des participants
- Intégrer des activités interactives pour renforcer l'apprentissage. Fournir des exemples concrets pour illustrer les concepts abordés
- Animer une session de formation avec des méthodes interactives
- Identifier les différentes évaluations de formation : diagnostique, formative, sommative et évaluation de satisfaction de la formation.



## CONTENU DE LA FORMATION

### *Première journée*

- Comprendre comment le langage non verbal influence la communication
- Explorer l'impact du positionnement du formateur sur l'apprentissage des participants
- Identifier des techniques efficaces pour démarrer une session de formation de manière engageante
- Approfondir la compréhension de l'apprentissage des adultes et de l'Andragogie
- Planifier des actions à mettre en place avant, pendant et après une session de formation pour en optimiser les résultats

### *Deuxième journée*

- Exploration et à approfondissement des sujets abordés lors de la session précédente pour une meilleure compréhension et application
- Transmission efficace des informations
- Diversifier les approches utilisées pour un meilleur apprentissage
- Utilisation d'outils pertinents pour faciliter la formation : se constituer

une «boîte à outils» de techniques pédagogiques efficaces et faciles à mettre en œuvre

- Favoriser un environnement positif et propice à l'apprentissage
- Présentation détaillée des directives et des objectifs à suivre

### *Troisième journée*

#### **Mise en situation pratique**

- Utiliser des activités engageantes pour captiver les participants
- Encourager la participation active en posant des questions tout en favorisant les échanges
- Introduire des jeux de rôle, des études de cas ou des exercices pratiques pour renforcer l'apprentissage
- Utiliser des outils numériques, technologiques pour impliquer les apprenants
- Créer un environnement collaboratif et inclusif où chacun se sent valorisé et écouté
- À la fin de la session, recueillir les retours des participants pour évaluer l'efficacité de la formation



## NOUS CONTACTER :

 06 19 37 38 42

 02 47 85 02 36

 [www.bonsigne-formation-tours.fr](http://www.bonsigne-formation-tours.fr)